



Odborky

VEDOUcí HER

Má v pracáku zapsaná pravidla těchto her:

- ✘ Pasák
- ✘ Zaváté stopy
- ✘ Mafie

Tyto hry bezpečně ovládá a dovede je vysvětlit nováčkovi.

Dále má v pracáku poznamenaných:

- ✘ 10 her pro místnost (drobné hry)
- ✘ 10 her pro louku a hřiště
- ✘ 10 her v zalesněném terénu
- ✘ 1 hru polní

S družinou provede nejméně 5 her v místnosti a 5 her ostatních.

Sestaví dlouhodobou hru s legendou a úkoly nejméně o šesti úsecích a hru provede s družinou.

MALÁ ORLÍ PÉRA

Splníš alespoň 5 z těchto malých orlích per:

- ✘ Za pracovitost (během jednoho tábornického roku získáš 50 bodů do „10“ v bodování)
- ✘ Za 100 % docházku během tábornického roku splněnou alespoň pěti měsíci, které nemusí jít za sebou
- ✘ Má splněnou vodotrapičskou zkoušku
- ✘ Za věrnost I stupně / dva roky členství v oddíle /
- ✘ Za věrnost II stupně / pět let členství v oddíle /
- ✘ Za zkoušku překonání žízně
- ✘ Za zkoušku překonání únavy
- ✘ Za umístění v žebříčku / mezi prvními šesti /
- ✘ Za vzorný stan / na táboře je po všechny dny tvůj stan obodován pěti body /
- ✘ Za překonání tělesné bolesti / Hiawatova zkouška /
- ✘ Za pohotovost
- ✘ Za přečtení 15 knih z oddílové knihovny, alespoň osm knih musí být od J. Foglara / vede si seznam se stručným obsahem v pracáku



Odborky

Třináct bobříků

Mrštnosti	Zručnosti
Míření	Síly
Záchrany	Ušlechtilosti
Plavec	Hladu
Dobrých činů	Mlčení
Odvahy	Osamělosti
Květin	

Tři orlí péra

- ✘ 24 hodiny zachováš naprosté mlčení. Nesmíš používat ani citoslovce –och- -ach- apod.
- ✘ 24 hodin budeš držet hladovku. Můžeš pít pouze holou vodu. Začínáš a končíš vždy večer.
- ✘ Na určeném místě přečkáš 24 hodiny jen s nejnutnějším jídlem a výzbrojí. Vedeš si zápis o pozorování přírody. Při tom tě nesmí nikdo spatřit, ani ty nesmíš žádné osoby pozorovat. Mlčení a hladovku může provádět současně.

Školní prospěch

- ✘ Tuto odborku můžeš nosit, dosáhls-li 3x za sebou vyznamenání. Předložíš vysvědčení. Platí pouze v době členství v oddíle.

Táborník

- ✘ Strávil 40 nocí pod stanem (na stálém, putovním i krátkodobém táboře)
- ✘ Zná nejpotřebnější výstroj, náradí a množství potravin potřebné pro týdenní táboření družiny 10-12 osob (předloží vypracované v pracáku)
- ✘ Umí uvařit na polním ohni
- ✘ Dovede postavit podsadu a jiná táborová zařízení
- ✘ Ví jak naložit s odpadky na táboře
- ✘ Vyrobí na táboře nějaké užitečné zařízení
- ✘ Stručně vyloží požadavky na místo pro stanový tábor pro oddíl
- ✘ Dovede nabrousit nůž a sekeru
- ✘ Dovede naštípat a řezat dřevo
- ✘ Zná zásady hygieny táborové a osobní a dodržuje je
- ✘ Předpověď počasí podle přírody



Odborky

Uzlování - uzlař

- ✘ 6 základních uzlů do 30 vteřin
- ✘ 6 základních uzlů se zavázanýma očima
- ✘ Zná uzel pro zakončení lana
- ✘ Zná uzel dobrého skutku
- ✘ Zhotoví si turbánek tři až pětiramenný
- ✘ Bezpečně ovládá dalších 10 uzlů
- ✘ Zúčastní se jednoduché stavby pomocí 2 vazeb z lan

Stopař

- ✘ Ze 30 stop pozná nejméně 25
- ✘ Předloží 5 vlastnoručně zhotovených odlišných stop volně žijících zvířat
- ✘ V pracáku má stopy s vlastní kresbou
- ✘ Prakticky sleduje lidskou nebo zvířecí stopu na vzdálenosti 1 km a dovede vyslovit úsudek
- ✘ Ví jak se skrývat a maskovat, jak se chovat při stopování
- ✘ Dovede zakrýt vlastní stopy a stopy po táboření
- ✘ Ví, jaké věcné stopy zanechává zvíře (pírka, slupky semen apod.)
- ✘ Zná pochodové značky (všechny)
- ✘ Zná způsob propátrání terénu (viz kniha F.A. Elsnera – Dobrodružnou stezkou, kapitoly o stopařství).

Trubač

- ✘ Bezvadně zatroubí:
- ✘ Budíček
- ✘ Večerku
- ✘ Mezinárodní signál
- ✘ Troubí pravidelně na táboře budíček a večerku



Odborky

Kuchař

- ✗ Dodržuje hygienické zásady i v polních podmínkách dovede sám rozdělat oheň
- ✗ Připravuje po celý den jídlo pro družinu
- ✗ Má zapsán jídelníček pro 10 osob na tábor
- ✗ Ví, jaké je třeba nádobí pro táborovou kuchyni ví, jak uskladnit na táboře potraviny
- ✗ Dovede připravit dvě hlavní jídla
- ✗ Dovede tři druhy úpravy vajec
- ✗ Uvaří čaj, kávu, kakao, mléko
- ✗ Připraví rýži, brambory těstoviny
- ✗ Připraví polévku
- ✗ Upeče „hada“
- ✗ zná divoce rostoucí zeleninu, koření a byliny a připraví z nich salát apod.
- ✗ Zná více druhů polních ohnišť

Táborové stavby

- ✗ Má v pracáku plánky několika typů a dovede řídit stavbu
- ✗ Táborová brána stožár
- ✗ Kuchyně
- ✗ Latrína
- ✗ Lávka přes potok vyhlídková věž
- ✗ Plánek tábora s vyznačeným směrem nákupu, koupaliště, studánka atd.
- ✗ Sauna rozvrhne a vytyčí na tábořišti jednotlivé táborové stavby

Poutník – zalesák

- ✗ Zná stavbu různých přístřešků z přírodního materiálu zná nevhodnější oděv do každého počasí
- ✗ Spal jednu noc v přírodě bez stanu, ale dobře zařízen
- ✗ Uvaří za použití sekery, 2 zápalek, polena, 1 litr vody za 15-20 minut
- ✗ Dovede šplhat na stromy ví jak se chovat, je-li někdo poraněn vzteklým psem, zmijí, vosou apod.
- ✗ Ujde 200km s oddílem (60km může samostatně)
- ✗ Vede si seznam výprav a km a fotografie
- ✗ Ví jak ošetřovat nohy při pochodu
- ✗ Zná nejběžnější souhvězdí a dovede se podle nich orientovat
- ✗ Určí sever ve dne i v noci
- ✗ Zná turistické značky



Odborky

Topograf mapování

- ✘ Umí číst mapu
- ✘ Pořídí náčrt pochodové osy, náčrt situační a panoramatické
- ✘ Přepočítává různá měřítka (pomocí prizmatického pravítka)
- ✘ Dovede přepočítat metry v kroky a naopak
- ✘ Zmapuje území 500m² v měřítku 1:5000
- ✘ Změří výšku stromu a vzdálenost nepřístupného bodu (šířka řeky, výškový rozdíl dvou bodů)
- ✘ Určí azimut na mapě i v terénu.

Zpravodaj – mapování

- ✘ Odesílá a přímá zprávy morseovkou a semaforem, vlajkou, píšťalkou, světlem
- ✘ Přijme 20 znaků morze a 30 znaků semaforem za 1min
- ✘ Totéž vyšle
- ✘ Zná more a jiné šifry v oddíle požívané
- ✘ Zná tajné písmo
- ✘ Rozluští šifru bez znalosti klíče

Lasování

Dovede zručně:

- ✘ krinolínu
- ✘ talíř
- ✘ výskok z krinolíny
- ✘ výskok do talíře
- ✘ štít
- ✘ sklápění štítu
- ✘ nahazování klíčků
- ✘ vrhání lasa na pevný cíl, vzdálenost nejméně 5m

Závodník

- ✘ Je členem hlídky, která zvítězí v okresních závodech ZTZ bez ohledu na kategoriích nebo získá VTM
- ✘ Má splněnou odborku u řady tábornictví



Odborky

Atlet

Jednotlivé výkony podle věku po dosažení 14let.

- ✘ Běh na 60 nebo 100m
- ✘ Skok vysoký
- ✘ Skok daleký
- ✘ Hod granátem nejméně 35m
- ✘ Vrh koulí
- ✘ Indiánský běh na 3000m
- ✘ Umí dát svým druhům správný start.

Plavec

- ✘ Předvede ukázkou správného plavání na 25m
- ✘ Uplave 250m volný způsob bez časového omezení ve stojaté vodě
- ✘ Skáče do vody po hlavě
- ✘ Vynáší drobné předměty z hloubky 170cm
- ✘ Uplave s druhem, který přestavuje tonoucího alespoň 10m
- ✘ Splní vodotrapičskou zkoušku

Střelec

- ✘ Teoreticky vysvětlí zásady střelby
- ✘ Popíše části vzduchovky
- ✘ Ze vzdálenosti 10m nastřílí:
 - ✘ Vleže 60m
 - ✘ V kleče 45
 - ✘ Ve stoje 30m

Cyklista

- ✘ Prokáže znalost – zručnost jízdy na kole
- ✘ Prokáže znalost dopravních předpisů
- ✘ Prokáže znalost základní údržby kola
- ✘ Dovede kol rozebrat a složit
- ✘ Ujede nejméně 150km na kole ve společnosti nejméně jednoho člena oddílu



Odborky

Bruslař

- ✗ Umí bruslit, zastavit, obracet, jezdit pozpátku
- ✗ Ujede alespoň 300m v rychlém tempu s překládáním nohou doleva i doprava
- ✗ Zná pravidla ledního hokeje
- ✗ Ví jak se zjišťuje a odhaduje pevnost ledu
- ✗ Zná záchranné práce při proboření se na edě a první pomoc
- ✗ Zná 5her na ledě pro družinu
- ✗ Ví, jak se zřizuje kluziště

Botanik

- ✗ Zná 20 druhů stromů a pozná je (v přírodě)
- ✗ Zná 30 druhů květin a pozná je
- ✗ Pozná 5 druhů dřevin
- ✗ Ví, jaký úkol mají listy, kořeny, kmen, květ
- ✗ Zná význam lesa pro národní hospodářství
- ✗ Zná alespoň 10 léčivých rostlin
- ✗ Zná několik volně rostoucích rostlin s jedlími listy a výhonky (smetánka, kopřiva, bodlák, apod.)
- ✗ 5 druhů jedovatých rostlin
- ✗ Zná lesní plody (ostružiny, maliny apod.)
- ✗ Ví, jak se konzervují (zavařeniny, sušení, apod.)
- ✗ Uspořádá v oddíle nebo družině výstavu z listů

Houbař

- ✗ Zná prakticky naše nejznámější jedlé houby, nejedlé a jedovaté
- ✗ U jedovatých hub dovede vysvětlit jejich charakteristické znaky a jejich jedlé protějšky
- ✗ Zná příznaky otravy houbami
- ✗ Ví, jak může nastat otrava i houbami jedlými
- ✗ Ví, jaký je pomoc při otravě houbami
- ✗ Zná 4 druhy přípravy hub k jídlu
- ✗ Ví, jak se houby konzervují



Odborky

Lesník

- ✘ Zná naši lovnou, pernatou i srnatou i škodlivou zvěř
- ✘ Určí parohy nebo rohy několika zvířat a vyloží, jak se rozeznávají
- ✘ Sebere a určí 10 různých semen stromů a keřů
- ✘ Zná stromy ve svém okolí a jejich užitečnosti
- ✘ Změří výšku stromu
- ✘ Pozná, zda strom uhynul ohněm, hmyzem, nemocí
- ✘ Zná význam lesů pro národní hospodářství
- ✘ Ví, jak si počínat při hašení lesního nebo lesního požáru a udá hlavní příčiny vzniku těchto požárů.

Zoolog

- ✘ Má základní znalosti o stavbě těla živočichů
- ✘ Rozdělení živočichů
- ✘ Zná typické zástupce našich živočichů, jejich život, užitečnost
- ✘ Zabývá se podrobněji některou živočišnou skupinou (hmyz, ptáci, apod.)
- ✘ Pozná v přírodě 20 různých zvířat
- ✘ Pozná letící ptáky – dravce – podle siluet

Dřevorubec

- ✘ Zná naše lesní i ostatní užitkové stromy a dovede určit který je určen pro výřez
- ✘ Zná rozdíl mezi letním a zimním dřevem
- ✘ Ví, jak ošetřit poražený strom, aby se dřevo neznehodnotilo
- ✘ Zná dřevorubecké nářadí a dovede je používat
- ✘ Správně porazí strom 15cm v průřezu, rozřeže a rozštípe na palivo
- ✘ Pozná správně a špatné kácení a na příkladech vysvětlí, v čem spočívá
- ✘ Ví, jak stromy správně vléci a olešťovat
- ✘ Váže dobře dřevařskou smyčku
- ✘ Ví, jaké druhy dřeva používat pro topení



Odborky

Zdravotník

- ✘ Ví, co má obsahovat příruční lékárnička
- ✘ Zná nejdůležitější obvazy
- ✘ Umí zhotovit dlahy a nosítka
- ✘ Umí přesunout raněného
- ✘ Pozná krvácení tepen, žil, vlásečnic a umí je ošetřit
- ✘ Zná polohu hlavních kostí
- ✘ Ví, co je to zlomenina, vymknutí, krevní výron
- ✘ Zná pomoc při otravách (hub, plynu, masa)
- ✘ Uštknutí, pokousání vzteklým psem, bodnutí vosou, včelami apod.)
- ✘ Ví, jak ošetřit puchýře a opruzeniny
- ✘ Dovede zasáhnout při mdlobách, bezvědomí, zasažení el.proudem, je-li oděv v plamenech, křeče, umí odstranit klíště a ví, jaké příznaky jsou u onemocnění zánětem mozkových blan
- ✘ Dovede dát umělé dýchání z plic do plic
- ✘ Zná způsoby přepravy nemocných a poraněných
- ✘ Zná pomoc při proboření na ladě
- ✘ Zná důležitá telefonní čísla



1.STUPEŇ - OSADNÍK

1	První pomoc, umělé dýchání	
2	3 polní ohniště	
3	Stanový dílec - použití	
4	Stavba stanu a místo	
5	2 úpravy vajec	
6	10 rostlin	
7	Šest zákl. uzlů pod 40 s.	
8	Další tři uzly	
9	Osobní hygiena	
10	Orientace mapy	
11	Krinolína	
12	Ujde 30 km s oddílem	



2.STUPEŇ – MLADŠÍ TÁBORNÍK

1	Dějiny města	
2	Okolí bydliště	
3	Jízdní řád ČD	
4	Šifrování	
5	Výzbroj družiny	
6	Nástup oddílu a družiny	
7	Připravuje nováčka	
8	20 stromů a rostlin	
9	Použití nože a sekery	
10	Pochodové značky	
11	Druhy krvácení	
12	Zlomeniny	
13	Šest zákl. uzlů pod 35 s.	
14	Talíř, Výhoz	



3.STUPEŇ – TÁBORNÍK

1	Osobní lékárnička	
2	Pochodová osa	
3	Sever podle slunce, měsíce	
4	Léčivé a jedovaté rostliny	
5	Houby	
6	Souhvězdí	
7	Předpověď počasí	
8	Ohniště	
9	Táborový oheň	
10	Táborové stavby	
11	Jídelníček na tábor	
12	Porazit strom	
13	Šest zákl. uzlů pod 30 s.	



4.STUPEŇ – STARŠÍ TÁBORNÍK

1	Historie oddílu	
2	Vedoucí her	
3	Lasař	
4	Zdravotník	
5	Uzlař	
6	Střelec	
7	Historie dětského hnutí	
8	Prezident ČR	
9	Měření vzdál., výšky, šířky	
10	Semafor	
11	Hodnosti armády ČR	
12	Jízdní řád ČD a ČSAD	
13	Stopy zvěře	